



Оказание первой помощи при ожогах, перегревании, переохлаждении, отморожениях

Завертайло Л.Л.

Сургутская клиническая травматологическая больница

2025 г.



Виды ожогов

По поражающему агенту:

- Термические: пламя, пар, горячие предметы.
- Химические: кислоты, щелочи, агрессивные вещества.
- Электрические (электроожоги): воздействие током.
- Радиационные: излучение (например, солнечные ожоги).

Важно!

Помощь при всех видах ожогов в основе своей одинакова.



Классификация по глубине поражения

Для первой помощи достаточно разделить на две группы:

Поверхностный ожог:

- Покраснение и отек кожи.
- Пузыри с прозрачной жидкостью.

Глубокий ожог:

- Пузыри с кровянистым содержимым (или их разрушение).
- Обугливание кожи.
- Потеря чувствительности (нет боли).

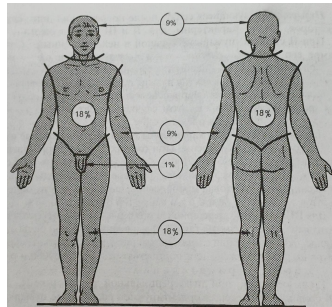


Определение площади ожога

«Правило ладони» Площадь ладони пострадавшего 1% от площади тела.

«Правило девяток»

- Голова и шея — 9%
- Грудь — 9%
- Живот — 9%
- Каждая рука — по 9%
- Каждая нога — по 18%
- Спина — 18%
- Промежность — 1%



Опасные для жизни состояния:

Поверхностные ожоги площадью более 15%

Глубокие ожоги площадью более 5%

Алгоритм первой помощи

- ❶ Прекратить воздействие: Потушить пламя, убрать источник тока, убрать химическое вещество.
- ❷ Охладить место ожога: Под струей холодной проточной воды 20 минут. (Эффект: уменьшение боли, отека, площади и глубины поражения.)
- ❸ Накрыть рану: Наложить нетугую чистую повязку (например, сухую марлевую).
- ❹ Дать теплое питье (если пострадавший в сознании).
- ❺ Вызвать скорую помощь(обязательно!).



Ожог верхних дыхательных путей

Признаки:

- находился в горящем помещении
- одышка, кашель
- закопченность и ожоги лица, обгоревшие усы и борода



Первая помощь

- скорейший вынос пострадавшего на свежий воздух
- придание оптимального положения (полусидя)
- Вызвать скорую помощь (обязательно!)

Перегревание (тепловой удар)

длительное нахождение в условиях повышенной t (особенно с высокой влажностью):

- автомобиль,
- жаркое помещение;
- работа в защитном снаряжении

Первая помощь:

- переместить в прохладное место,
- дать выпить охлаждённой воды,
- расстегнуть или снять одежду.
- если без сознания придать устойчивое боковое положение

- повышенная температура тела,
- головная боль,
- тошнота и рвота,
- головокружение, слабость,
- потеря сознания, судороги,
- учащённое сердцебиение и поверхностное дыхание.
- В тяжелых случаях возможна остановка дыхания и кровообращения



ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ЦЕНТРАЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Холодовая травма: два основных вида:

Переохлаждение (Гипотермия)

- Общее воздействие холода на весь организм.
- Снижение общей температуры тела.

Отморожение

- Локальное повреждение тканей под действием холода.
- Чаще страдают конечности, уши, нос, щеки.



Переохлаждение: причины и факторы риска

Причины: Длительное нахождение на холоде в неподходящей одежде.

Факторы, усиливающие риск: переохлаждения

- Влажная одежда и обувь
- Травма, физическое переутомление
- Голодание
- Алкогольное или наркотическое опьянение
- Детский или старческий возраст



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ЭКСТРЕННОЙ МЕДИЦИНЫ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Признаки переохлаждения

Стадия 1 (Начальная)

- Ощущение холода, дрожь, озноб

Стадия 2 (Прогрессирующая):

- Заторможенность, апатия, потеря воли к спасению
- Урежение пульса и дыхания

Стадия 3 (Тяжелая):

- Потеря сознания
- Пульс 30-40 уд./мин.
- Дыхание 3-6 раз в минуту



ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ЦЕНТРАЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ЦЕНТРАЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ

Первая помощь при переохлаждении

Прекратить охлаждение

- Переместить в теплое помещение.
- Снять мокрую одежду, переодеть в сухую и теплую.

Согреть

- Укутать одеялом, спасательным покрывалом (серебристой стороной внутрь).
- Дать теплое питье (если пострадавший в сознании!).
- Использовать поток теплого воздуха (например, от обогревателя).



Контролировать состояние:

- Быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации.

Отморожение: что это и как выглядит?

Признаки в момент травмы:

- Потеря чувствительности
- Побеление кожи
- Ощущение покалывания или "одеревенения"

Признаки после согревания:

- Боль, сильный отек
- Покраснение с синюшным оттенком
- Появление пузырей



Первая помощь при отморожении

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП:

Согревать «ИЗНУТРИ», восстанавливая кровоток

Правильные действия:

- 1 Наложить теплоизолирующую повязку (вата, марля, ткань, одеяло).
- 2 Обеспечить неподвижность поврежденной конечности.
- 3 Доставить в теплое помещение.
- 4 Дать теплое питье.

Важно!

НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЬ дальнейшее охлаждение!

Что делать НЕЛЬЗЯ при отморожении?

Категорически запрещено:

- Растирать отмороженные участки (снегом, тканью) — это травмирует ткани.
- Опускать конечность в горячую воду — резкий перепад температур вызывает дополнительное повреждение.
- интенсивно греть (костер, грелка).
- Массировать поврежденное место.
- Смазывать жиром, мазями.



Выберите один правильный ответ

80. При глубоком ожоге необходимо оказать следующую первую помощь:

- а) накрыть ожог влажной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь, принять противошоковые меры;
- б) охладить место ожога, затем накрыть ожог влажной салфеткой;
- в) охладить место ожога, затем наложить влажную повязку, вызвать скорую медицинскую помощь;
- г) вызвать скорую медицинскую помощь, обработать пораженную область перекисью водорода.



Выберите один правильный ответ

94. В случае развития отморожения конечности наиболее важно:

- а) укутать пострадавшего;
- б) наложить на конечность термоизолирующую повязку;
- в) как можно скорее поместить отмороженную конечность в теплую воду;
- г) растереть конечность шерстяной тканью;
- д) напоить пострадавшего теплым чаем.

Ответы на тестовые вопросы

80 в

94 б

